



Schulinterne Hilfsangebote:

- **Dein/e Klassleiter/in**
- **Verbindungslehrkräfte (Schuljahr 2014/15: Fr. Lang, Fr. Großmann)**
- **Beratungslehrer H. Eggerbauer** als Ansprechpartner bei persönlichen Problemen und allen schulischen sowie beruflichen Fragen (Termine nach Vereinbarung)
- **Präventionsbeauftragte Fr. Pohl** als Ansprechpartner bei persönlichen und pädagogischen Problemen (Schülersprechstunde: Do 13.15-14.15 Uhr und Termine nach Vereinbarung)
- **Schulleiterin und Stellvertreter** als Ansprechpartner der Schülerinnen bei großen oder länger dauernden ungelösten Problemen
- **Mitglieder des Präventionsteams** als Ansprechpartner bei **sexuellen Übergriffen und Missbrauch (auch außerhalb der Schule)**
Fr. Braun, Fr. Hillmeyer, Fr. Joannou, Fr. Kirzinger, Fr. Liebs, Fr. Pohl,
Fr. Wasserbauer, Fr. Würfl, Fr. Zeiler

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Verschwiegenheit.

Außerschulische Hilfsangebote:

- **Hilfe bei Problemen aller Art:**
 - **Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**
Gestütstraße 4a, 84028 Landshut
Tel: 0871-805 130 (Anmeldung 8.00 -12.00/Fr. Fischer)
(Gute Beratungsstelle, an die du dich mit allen Problemen wenden kannst)
 - www.bke-beratung.de
(Sehr gute online Beratungsstelle, bei der du dich einloggen musst und an die du dich mit allen Fragen und Problemen wenden kannst)

- **Hilfe bei schulischen Problemen:**

- **Staatliche Schulberatungsstelle**

- Seligenthaler Straße 36, 84034 Landshut

- Telefon: 0871- 430 310

- Mo bis Do: 8:00 bis 16:00 Uhr, Fr: 8:00 bis 12:00 Uhr

- **Hilfe bei Suchtproblemen und Essstörungen:**

- **Netzwerk Landshut**

- Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

- Tel. 0871 96367-0 oder 0871 96367-13 (Fr. Honold)

- Mo - Do: 8:00 - 12:00 Uhr + 13:00 - 16:00 Uhr

- Fr: 8:00 - 12:00 Uhr + 13:00 - 14:30 Uhr

- **Hilfe bei häuslicher Gewalt:**

- **Landshuter Interventionsstelle** und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt (Lis), Einschränkung: für Jugendliche ab 14 Jahren
Gestütstraße 4a, 84028 Landshut, Tel: 0871 – 430 11 48

- **Hilfe bei sexuellen Grenzverletzungen und Missbrauch:**

- **IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen in München**

- Tel: 089 – 260 75 31

- Mo: 14.00 – 16.00 Uhr, Mi: 14.00 – 18.00 Uhr, Do: 10.00 – 12.00 Uhr

- Adresse: Jahnstraße 38, 80469 München

- www.onlineberatung.imma.de (Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen IMMA e.V. München)

- **Kinderschutzzentrum München:**

- Beratungstelefon: 089 – 55 53 56

- Persönlich und telefonisch Mo-Fr: 9.00-12.30, 13.30 -17.00

- Zusätzliche Telefonberatung: Mo-Fr: 19.00 -20.00

- Sa/So/Feiertag: 9.30 – 11.30

- Adresse: Kapuziner Straße 9, 80337 München

- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch (N.I.N.A.):**

- 08002255530 (Bundesweit, kostenfrei, anonym)

- **Hilfe bei Anmache und Mobbing im Netz**

- www.save-me-online.de (Beratung für Jugendliche bei Anmache im Netz)

